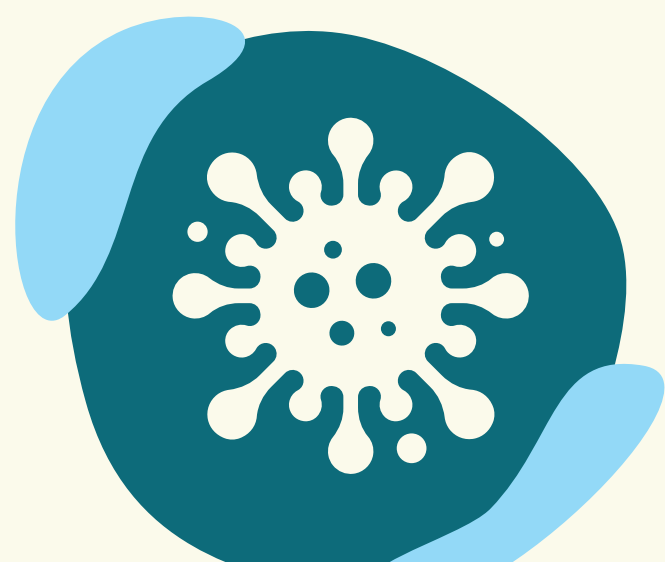


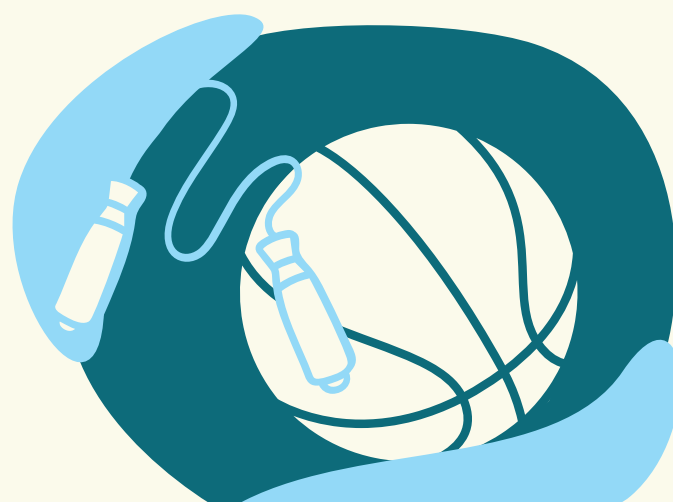
# Edukacja zdrowotna, czyli razem uczymy się



Cenić zdrowie i dbać  
o siebie na co dzień



Chronić się przed  
chorobami



Ruszać  
się dla zdrowia



Mądrze  
się odżywiać



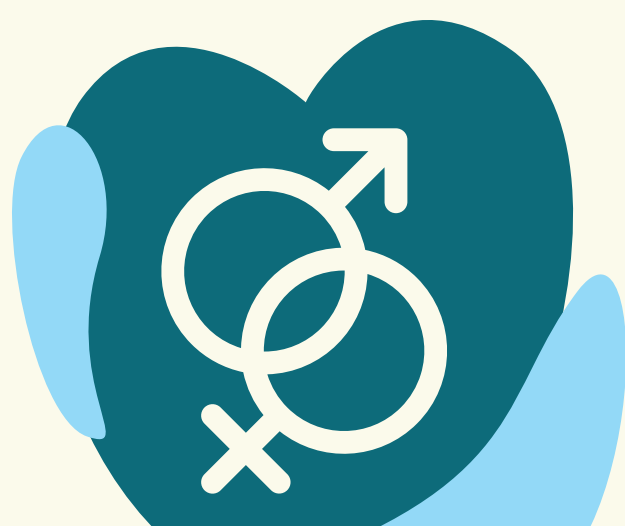
Rozumieć emocje  
i dbać o stan psychiczny



Budować zdrowe  
relacje z innymi ludźmi



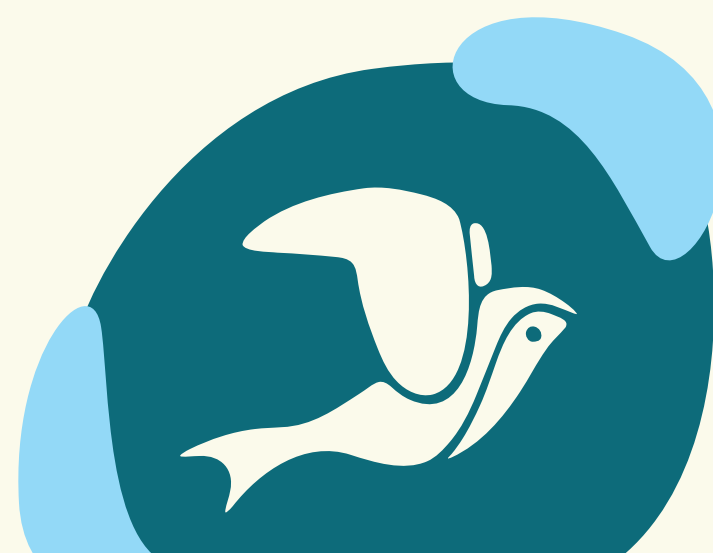
Rozumieć, czym  
jest dojrzewanie



Rozumieć seksualność  
i unikać zagrożeń



Dbać o zdrowe  
środowisko



Być wolnym  
od uzależnień

Chcesz dowiedzieć  
się więcej? Wejdź na:  
[sosdlaedukacji.pl/  
edukacja-zdrowotna](https://sosdlaedukacji.pl/edukacja-zdrowotna)



MIESIĘCZNIK KIEROWNICZEJ KADRY OŚWIATOWEJ  
**DYREKTOR SZKOŁY**

**S** sieć  
**o** organizacji  
**S** społecznych  
dla edukacji